

ЖИЗНЬ И НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В.М. БЕХТЕРЕВА В КАЗАНИ (К 150-летию со дня рождения)

Н.Х. Амиров, А.С. Созинов, М.Ф. Исмагилов, Д.М. Менделевич

*Кафедра гигиены и медицины труда (зав. – акад. РАМН Н.Х. Амиров), кафедра биомедицины
с курсом истории медицины (зав. – проф. А.С. Созинов), кафедра неврологии
(зав. – проф. М.Ф. Исмагилов), кафедра психиатрии (зав. – проф. К.К. Яхин)
Казанского государственного медицинского университета*

...В Казань В.М. Бехтерев ехать не хотел. Он искренне считал, что только в Петербурге, в кругу сверстников-ученых и под руководством своих учителей в психиатрической клинике Военно-медицинской академии он сможет в полной мере проявить свои способности и добиться успехов в науке. Его позиции в немалой степени способствовали хвалебные отзывы на его уже завершённые первые научные статьи и исследования.

Родившийся в захолустном селе Сарали Елабужского уезда Вятской губернии, учившийся в Вятской гимназии, воспитывавшийся в семье лишь одной матерью в связи с ранней кончиной отца при скромном материальном достатке сельский мальчик рано повзрослел и понял, что в жизни он всего должен добиваться сам. Уже в 16 лет без всякой протекции юноша поступил в Медико-хирургическую академию. Путь к вершинам науки казался ему прямым и гладким, и рекомендация отправить его в "провинциальный университет" в Казани явно не входила в его планы.

Как известно, В.М. Бехтерев пытался избежать этого переезда, выдвинув перед министром народного просвещения как ему казалось, "неприемлемые условия" для своей работы в Казани. Однако, находясь в заграничной командировке, он узнал, что все его требования министр обещал выполнить. Ничего не оставалось делать, как подчиниться. Складывается впечатление, что перед поездкой в Казань В.М. Бехтерев был, видимо, недостаточно информирован о состоянии науки на медицинском факультете Казанского университета. На самом же деле, еще до его приезда в Казань и при нем здесь уже сложились видные школы анатомов (Е.Ф. Аристов, Д.С. Ермаков, А.М. Фортунатов), физиологов (Н.О. Ковалевский, Н.А. Миславский), гистологов (К.А. Арштейн), фармакологов (И.М. Догель), патологоанатомов (А.В. Петров, Н.М. Любимов), гигиенистов (А.И. Якобий, И.П. Скворцов), терапевтов (Н.А.

Виноградов, С.В. Левашов, М.А. Хомяков, Н.А. Засецкий). В Казани работали и другие известные ученые.

Таким образом, В.М. Бехтерев в Казани органично вписался в научный коллектив университета, активно участвовал в общих исследованиях и увлекал своими новаторскими идеями представителей различных медицинских дисциплин. Очень скоро, несмотря на свою молодость, он стал центром генерации идей в области нейроморфологии и их активным исполнителем. Удивительная работоспособность, умение видеть общие закономерности даже в конкретных фактах, иногда в единичных случаях, сплотили вокруг В.М. Бехтерева и талантливую молодежь, и маститых ученых. Так была создана школа В.М. Бехтерева. Многие ученики Владимира Михайловича в дальнейшем сами стали профессорами, крупными учеными, руководителями медицинских учреждений.

В Казани В.М. Бехтеревым были достигнуты большие успехи в разных областях медицинской деятельности. Здесь он исследовал роль двигательной коры головного мозга в психических функциях человека. На основе клинических и экспериментальных наблюдений ученый пришел к выводу о динамической функциональной локализации двигательной области коры мозга и показал, что анатомические нарушения мозга приводят к его функциональной перестройке и развитию компенсаторных механизмов.

В.М. Бехтеревым был сформулирован принцип структурно-функционального подхода, предполагающий изучение строения мозга в единстве с его функциями. Им сделан вывод о существовании единого нервно-психического процесса, основной единицей анализа которого является рефлекс как элементарный акт поведения. Тем самым был сделан важный шаг к разработке системной стратегии научных исследований человека.

За годы работы в Казанском университете Бехтерев осуществил многочисленные нейроморфологические исследования строения проводящих путей мозга. Им был открыт ряд нервных образований; некоторым из них впоследствии было присвоено его имя. Так, Бехтерев впервые выявил и описал скопление клеток дорсальное ядра Дейтерса, имеющее отношение к корешку (вестибулярному) слухового нерва (ядро Бехтерева). Он изучил и охарактеризовал распределение в сером и белом веществе ЦНС задних корешков спинного мозга. Им было выявлено, что задние корешки состоят из неоднородных волокон, миелинизируемых в разное время, имеющих различный калибр и вступающих в соотношение с различными структурами спинного мозга. Бехтерев впервые описал наружный ассоциативный слой коры мозга (бехтеревская полоска), три ранее неизвестных пучка в спинном мозге, подробно изучил ретикулярную формацию, описал ряд нервных пучков и ядер в мозговом стволе. Впервые ученый установил происхождение переднего корешка слухового нерва из преддверной части (г. vestibularis), а заднего корешка – из улитковой части (г. cochlearis) слухового нерва. Исходя из результатов своих исследований, Бехтерев подготовил первое издание "Проводящие пути мозга" и в 1892 г. опубликовал этот труд в "Ученых записках Казанского университета". Вышедшие в 1893 г., отредактированное и дополненное второе издание "Проводящие пути спинного и головного мозга" было удостоено премии Бэра Российской академии наук. В этой работе Бехтерев впервые дал полное и систематизированное описание связей, существующих в различных отделах спинного мозга, и хода нервных путей в разных отделах ЦНС, представил систему строения головного и спинного мозга. Эта книга была переведена на иностранные языки и создала ее автору всемирную известность.

Основываясь на собственных исследованиях и данных литературы, Бехтерев написал две главы – "Мозговые полушария" и "О нервных путях спинного и головного мозга" для первого в России фундаментального руководства по гистологии "Основание к изучению микроскопической анатомии человека и животных", вышедшего в свет в 1887 г. В Казани он создал первую в России психофизиологическую лабораторию.

В области клинической психиатрии он предложил новую оригинальную класси-

фикацию душевных расстройств, описал ряд новых психопатологических симптомов, организовал госпитальную психиатрическую клинику на базе Окружной психиатрической лечебницы.

С неврологическими больными В.М. Бехтерев работал вне клинической базы университета: в Казанском военном госпитале и Губернской земской больнице, где при его участии были созданы неврологические отделения. Результаты работы в этих лечебных учреждениях нашли отражение во многих его научных трудах. В частности, в газете "Врач" в 1892 г. впервые в мировой литературе был опубликован материал "Одеревенелость позвоночника с искривлением его как особая форма заболевания". Это расстройство по справедливости должно носить название болезни Бехтерева.

Одним из первых В.М. Бехтерев стал изучать мозг количественно, сконструировав множество оригинальных приборов: пневмограф, рефлексометр, пружинный молоток для измерения коленных рефлексов, прибор для исследования звукопроницаемости черепных костей, приспособления для исследования волосковой чувствительности и др. Он создал модель проводящих путей и центров головного мозга, открыл ряд нормальных и патологических рефлексов, названных его именем. Вывод о саморегуляции систем, сигнализирующих о положении тела в пространстве, и создание представления о зрительных буграх как области, определяющей совокупность двигательных и вегетативных реакций, выражающих эмоциональное состояние животных и человека, также принадлежит В.М. Бехтереву.

Методом раздражения или экстирпации отдельных участков мозга он в творческом союзе с Н.А. Миславским открыл корковые центры, в том числе теплорегуляции сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочевого пузыря и половых органов. Совместно с И.К. Мейером была установлена роль коры головного мозга в развитии эпилептических припадков. Кроме "Проводящих путей головного и спинного мозга" в Казани В.М. Бехтеревым был написан также двухтомный труд "Нервные болезни в отдельных наблюдениях". Обе монографии стали настольными книгами неврологов России и Европы.

Глубоко осмыслив с высоты познанного значение дифференциации неврологических знаний, а также необходимость

объединения наук о мозге и психике В.М. Бехтерев вводит понятие "неврология", выступая горячим сторонником объединения невропатологии и психиатрии под этим термином. Он явился предтечей нейронаук, которые получили ныне гражданство во всем мире. Нейронауки объединяют нейрофизиологию, нейроморфологию, клиническую неврологию, нейрохирургию, психиатрию, психологию и другие медицинские специальности. Великий ученый предвидел грядущую интеграцию нейронаук.

В области психофармакологии В.М. Бехтерев создал микстуру с седативным и антиконвульсивным действием для лечения эпилепсии и других нервных расстройств. Он разработал и широко внедрил в практику методику коллективной психотерапии алкоголизма, создал оригинальную психотерапевтическую методику для лечения пограничных состояний.

В 1982 г. он организовал третье в России общество невропатологов и психiatров, объединявшее врачей не только узких специальностей, но и психологов, педагогов, юристов, а также в 1893 г. начал издавать журнал "Неврологический вестник". Его идея об объединении невропатологии и хирургии в дальнейшем привела к созданию нейрохирургии.

Владимир Михайлович неоднократно поднимал вопрос о постройке отдельной психиатрической клиники Казанского университета, что и было в дальнейшем осуществлено.

Как известно, в 1893 г. В.М. Бехтерев занимал кафедру психиатрии и Военно-медицинской академии, заменив своего учителя И.П. Мержеевского, ушедшего на пенсию. И если В.М. Бехтерев первоначально пытался избежать переезда в Казань, то, проработав здесь несколько лет, он уже не хотел уезжать из этого города. В "Автобиографии" впоследствии (1927) он напишет, что "так был удовлетворен научной работой..., так сжился с лучшими научными представителями славного своими традициями медицинского факультета", что "внутренне запротестовал... и вообще обнаружил немало колебаний".

Решающим поводом к отъезду было известие, полученное из Военно-медицинской академии, что дело уже поставлено так, что в Министерстве народного просвещения к этому времени даже был согласован вопрос о новом заведующем кафедрой психиатрии в Казани. Таким образом, из Казани В.М. Бехтерев уехал всемирно известным ученым и организатором. Всю свою последующую жизнь он не прерывал связи с казанскими учеными и неоднократно указывал на ту важную роль, которую сыграл казанский период деятельности в его становлении как ученого и организатора науки и практики.

Жители Татарстана глубоко чтят память своего великого земляка. Село Сарали, в котором родился В.М. Бехтерев, переименовано в Бехтерево. Школа в селе носит имя Бехтерева. В районном центре Елабуге ему поставлен памятник. Одна из улиц Казани, на которой он несколько лет проживал, также названа его именем. Напротив психиатрической больницы, которая тоже носит его имя, установлен посвященный ему памятник. На здании Казанского государственного университета и республиканской психиатрической больницы (бывшая "окружная лечебница") открыты памятные доски в честь В.М. Бехтерева. В музеях Казанского государственного университета, Казанского государственного медицинского университета, Республиканской клинической психиатрической больницы и в Елабужском музее открыты постоянно действующие экспозиции, посвященные Бехтереву. Его имя присвоено научному медицинскому журналу "Неврологический вестник", который был им основан еще в 1893 г., а также научно-медицинскому обществу неврологов и психиатров Республики Татарстан, организованному им же в 1892 г.

Гений опережает время и, В.М. Бехтерев опередил время на целый век. Творческое наследие великого ученого будоражит научную мысль, напоминает о трудных и еще нерешенных проблемах психиатрии и неврологии, призывает развивать психоневрологию в русле важнейших традиций науки о мозге.

В рамках юбилейных мероприятий, посвященных 150-летию со дня рождения выдающегося представителя отечественной и мировой неврологии, основоположника казанской психоневрологической школы Владимира Михайловича Бехтерева, с 27 по 30 июня 2007 г. в Казани был проведен Всероссийский научный конгресс "В.М. Бехтерев – основоположник нейронаук: творческое наследие, история и современность" с участием ведущих неврологов, нейрохирургов, психиатров, нейрофизиологов, нейроморфологов и представителей других отраслей медицины Российской Федерации и зарубежных стран под эгидой комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО и протекторатом президента Республики Татарстан.